



SonnenGeflecht

Seminare für Expeditionen ins Leben

Metaré Hauptvogel & Siegfried Jendrychowski • Raun 21 • 63667 Nidda
Telefon 0 60 43 801 68 92 • E-Mail: wir@sonnengeflecht.eu • www.sonnengeflecht.eu

Gedanken können heilen – 10 Meilensteine auf dem Weg des Geistigen Heilens

Das Intensivseminar findet von mittwochs bis sonntags an fünf zusammenhängenden Tagen statt.

Tag 1 – Mittwoch

Wertschätzung und Kreativität

Am ersten Tag geht es um das Denkmodell „Alles ist Eins“, um Ihr Selbst (alle Ihre kleinen Ichs und Egos) und die Erweiterung Ihrer Kompetenz im Umgang mit Menschen. Sie gehen durch eine Erfahrung Ihrer eigenen Wahrnehmung zu noch mehr Selbstbewusstheit und Selbstverantwortung. Sie lernen, Ihr Denken und Ihr Reden zu bereinigen und vertiefen Ihre positiven Eigenschaften als Heilerin oder Heiler – Sie sind, was Sie denken.

Tage 2-4 – Donnerstag-Samstag

Wandlung und Gelassenheit – Liebe und Heilung – Güte und Erkenntnis

Weiter geht es vom zweiten bis zum vierten Tag mit der heilenden Kraft von Farben und Klängen, deren Zusammenhang mit Frequenzen und um drei Methoden des Geistigen Heilens:

- Matrix- oder Quantenheilung (Zwei-Punkt-Methode)
- PER-Methode (Punktuelle-Energie-Regulation)
- Xin Li – Heilen mit der Kraft des Himmlischen Herzens

Eine Methode im Geistigen Heilen ist die Matrix- und Quantenheilung.

Die sogenannte Matrix ist der zentrale Motor unseres bewussten Seins. Der Unterschied von Matrix- oder Quantenheilung zu anderen Heiltechniken besteht darin, dass sich der Heil-Fokus ganz auf die Informationsebene, die Quantenebene richtet. Bei der Matrix- oder Quantenheilung wird mit dem reinen Bewusstsein gearbeitet. Sorgen oder Probleme müssen nicht besprochen werden – allein die Aufmerksamkeit für das Thema reicht.

Auf einer altbekannten Heilmethode basierend haben wir unsere PER-Methode entwickelt. Sie funktioniert durch die Arbeit mit positiven, geistigen Heilfrequenzen – ohne Geräte oder technische Hilfsmittel. Damit ist bei Mensch und Tier ein Auflösen von physischen Disharmonien bis auf Zellebene möglich. Außerdem lernen Sie mit der Methode der Punktuellen-Energie-Regulation das Geheimnis einer auf geistigem Wege herbeigeführten, kurzzeitigen, extrem tiefen Entspannung kennen. So wird allen Muskeln und Sehnen innerhalb eines Augenblicks die Chance gegeben, dass sich alle Wirbel und Gelenke an ihre ursprüngliche, richtige Position begeben können und sich der Körper neu ausrichtet.

Xin Li, ebenfalls eine von uns entwickelte Disziplin des Geistigen Heilens, bedeutet „Heilen mit der Kraft des Himmlischen Herzens“. Krankheiten des Körpers haben ihren Ursprung nicht nur in der Seele oder im Geist. Sie werden auch in dieses Leben „mitgebracht“ aus den karmischen Bereichen unseres Seins. Die Heilkraft von Xin Li löst Verletzungen und Verstrickungen auf diesen Ebenen, denn in den karmischen Gefilden der Seele gibt es keinen Raum und keine lineare Zeit. So unterstützt Xin Li die körperliche Heilung im Hier und Jetzt. An diesem Tag werden Sie unter anderem lernen mit Ihrem Geistführer oder anderen Lichtwesen aus dem „Karmischen Feld“ in Kontakt zu treten.

Tag 5 – Sonntag

Innere Stimme und Wahrheit

Und schließlich vollenden Sie den Weg des Geistigen Heilens mit Achtsamkeit und Frieden in Stille und Schweigen. Am fünften Tag des Intensivseminars liegt der Schwerpunkt auf dem Erleben von Innerer Stille und Klarheit. Sanfte körperliche Übungen mit Qi-Gong-Elementen sowie Sitz- und Geh-Meditationen lassen Sie erleben, wie Ihr Herz weiter und leichter wird, wenn Ihre Fähigkeit sich für Ihre Innere Führung zu öffnen und ihr zu vertrauen sich vertieft.